

escola de pares



El lloc de realització serà l'Aula d'Educació Sanitària a la planta -1 del **CAP Llibertat de Reus**, els 3rs dimecres de cada mes, en horari de 10 a 11,30h

ORGANITZA:

Equip de pediatria de CAP LLIBERTAT
<https://pediatriareus.wordpress.com>

QUÈ ÉS L'ESCOLA DE PARES

us convidem a participar en les xerrades de l'Escola de pares del CAP Llibertat, que tractaran sobre diferents temes de salut i seran impartides pels professionals de pediatria del centre.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és augmentar els coneixements per millorar i capacitar als pares i mares en temes de salut. Donar eines de suport per resoldre dubtes. Promoció de l'autocura i Prevenció i promoció de la salut.

Es tractaran temes sobre alimentació, cura i higiene, prevenció de riscos, evolució madurativa, hàbits saludables, addicció a pantalles, rutines... entre d'altres que puguin sortir a demanada dels participants.

TALLERS

DIMECRES 16 D'OCTUBRE
DE 10.00 A 11.30

**COM ENS PREPAREM
PER L'HIVERN**

DIMECRES 20 DE NOVEMBRE
DE 10.00 A 11.30

**ALIMENTACIÓ
0-3 ANYS**

DIMECRES 17 DE DESEMBRE
DE 10.00 A 11.30

**PRIMERS AUXILIS I
PREVENCIÓ**

 Escola Oberta
de Salut Dr. Frias

SALUT & CURA & FAMILIA
OCTUBRE-2019.REUS